

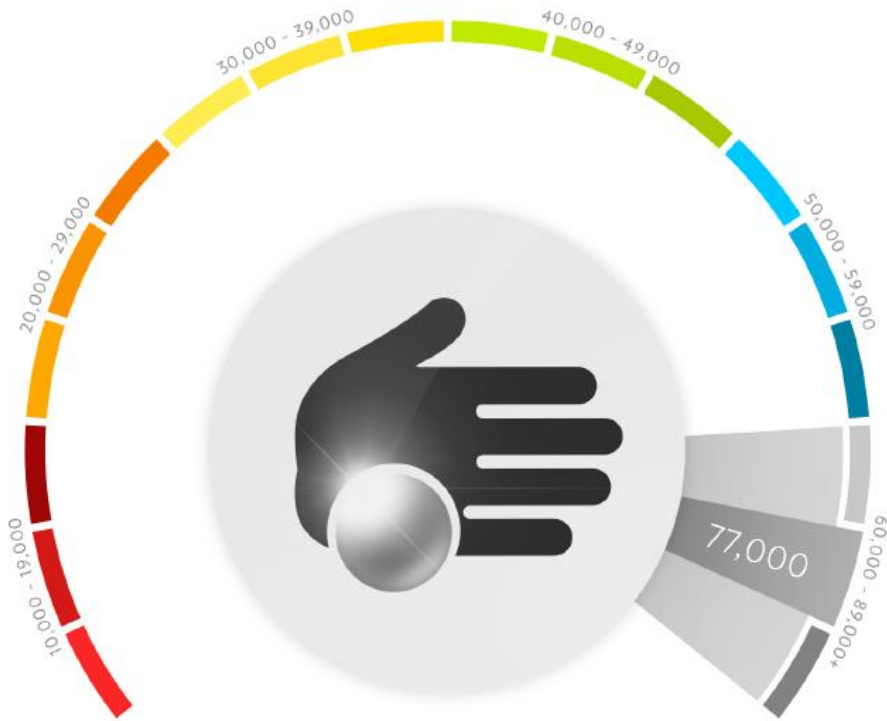
Bőr Karotinoid Érték

Bőr Karotinoid Érték (SCS)

Az Szkenner által mért értéket egy **szám** és egy **szín** is jelöli.

A fenti színskálán minden színtartomány felett található egy számérték, mely az adott színhez tartozó értéktartományt mutatja. Például a 20 000 és 29 000 közé eső érték a narancssárga tartományba tartozik.

Mindegyik tartomány **három színárnyalatra** oszlik – világos, közép és sötét. Minden árnyalat kb. egy 3000 pontos értéktartományt jelöl. A fenti zöld tartományban a legvilágosabb zöld a 40-43 000 közötti, a középzöld a 44-46 000 közötti, a sötétzöld pedig a 47-49 000 közötti értéktartományt mutatja. **A platina színű tartomány 30 000 egységet fed le, árnyalatonként 10 000 egységes eloszlásban.**



Bőr Karotinoid Érték (SCS)

A tényleges számérték a karotinoidok szintjét tükrözi.

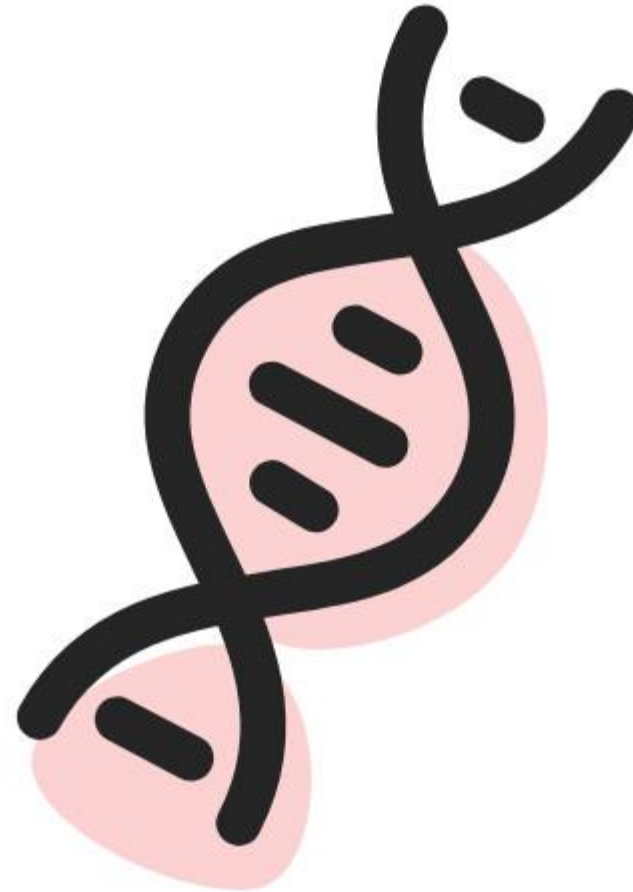
A számérték **kisebb** jelentőséggel bír, **mint az, hogy a színskálán hova esik a mért eredmény.**



Bőr Karotinoid Érték (SCS)

Az SCS egyéni és esetenként ingadozhat:
Az életmódbeli szokások és döntések, valamint a természetes összetevőkben, az étrendben és a táplálékkiegészítőkben megfigyelhető természetes eltérések befolyásolhatják a pontszámokat, de nem garantálják az adott eredményt. Az egyéni genetikai különbségek jelentősen befolyásolhatják a karotinoidok felszívódását, így az egyéni SCS-értéket is.

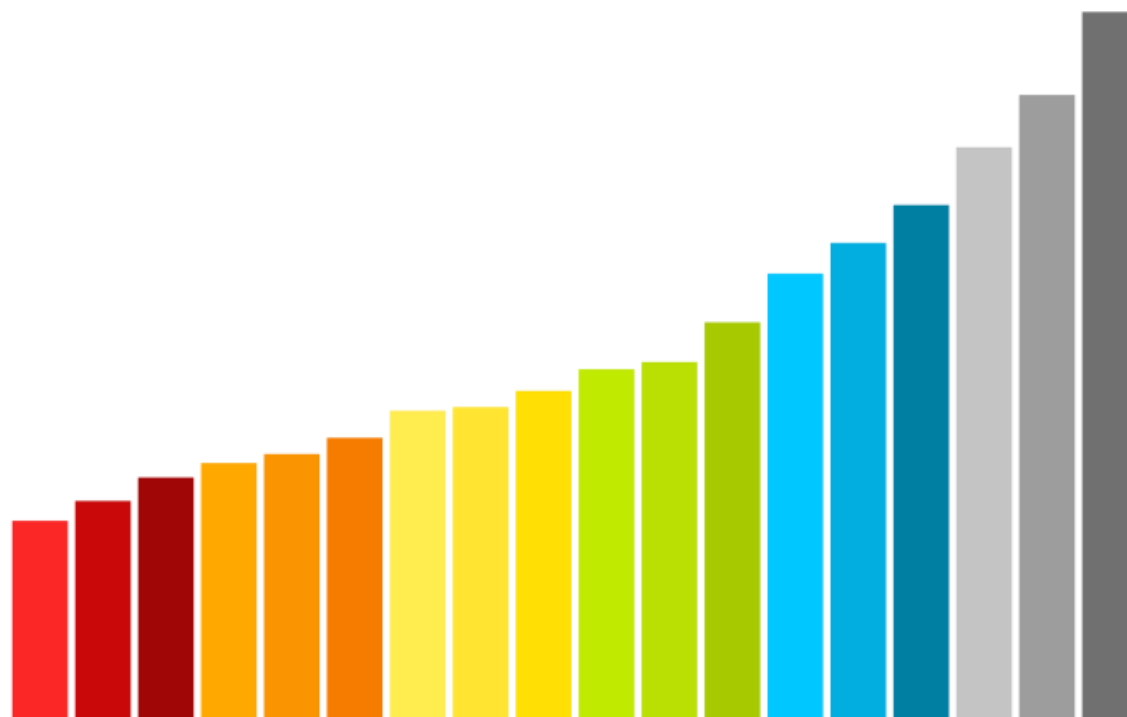
Az egyéni genetikai különbségek jelentősen befolyásolhatják a karotinoidok felszívódását, így az egyéni SCS-értéket is.



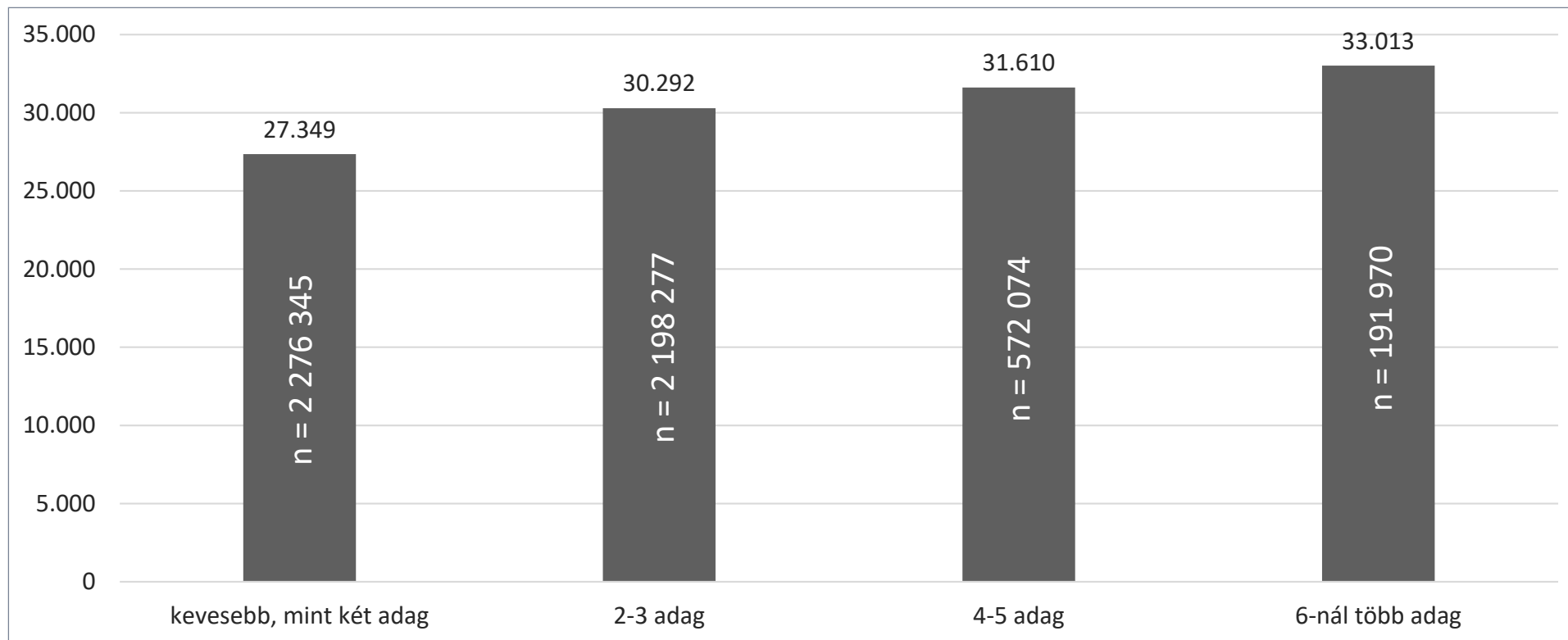
Bőr Karotinoid Érték (SCS)

AZ SCS-ÉRTÉK NÖVELÉSÉHEZ:

1. **Javíts az étrendeden:** fogyassz legalább 5-10 adag karotinoidban gazdag zöldséget és gyümölcsöt nap mint nap!
2. **Figyelj oda magadra:** alakíts ki egészséges táplálkozási szokásokat!
3. **Fogyassz szkenner-kvalifikált étrend-kiegészítőket!** Ezek gondoskodnak szervezet karotinoid-ellátásáról a legoptimálisabban.



A zöldség- és gyümölcsfogyasztás hatása



Az SCS-kvalifikált termékekhez hasonlóan a zöldség- és gyümölcsfogyasztás hatása is fokozatosan mutatkozik meg. Minél gyakrabban fogyaszt valaki ilyeneket, annál magasabb lesz az SCS értéke.

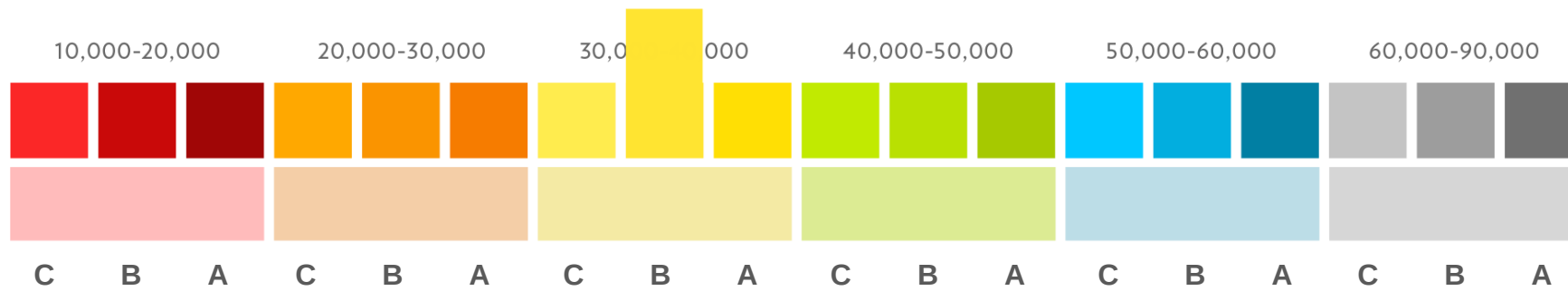
A Pharmanex szkennertérték adatbázisának adatai alapján, amely 2008 májusáig bezárólag több mint 5 millió szkennelés adatait tartalmazza.



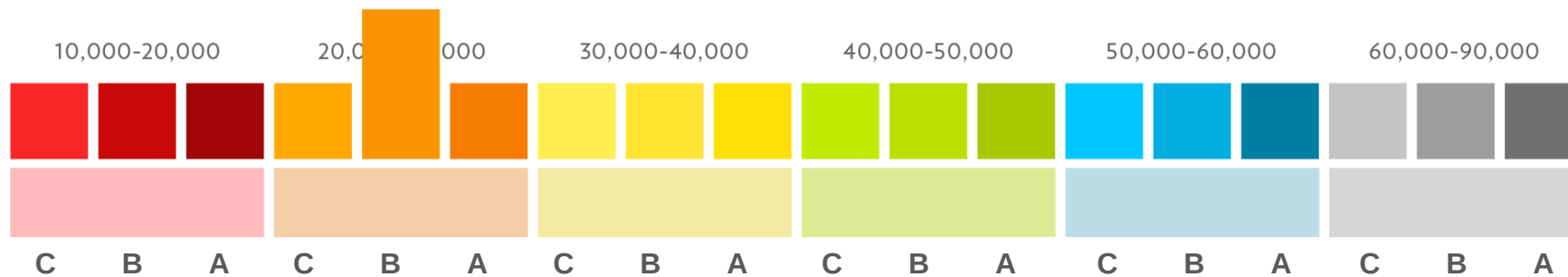
Eltérések

Normális?

ELSŐ SZKENNELÉS



MÁSODIK SZKENNELÉS UGYANAZON A NAPON





Eltérések

A mért érték eltérése szokványos az alábbi szituációkban:

1. A mérni kívánt összetevő egy biológiai mátrixban található (pl.: bőrszövet stb.)
2. A vizsgált anyag nyomokban van jelen.

A Biofotonikus Szkenner esetében mindkettő fennáll.

A Szkenner a karotinoidok szintjét a bőrben méri, és ezek a karotinoidok nyomokban vannak jelen.

Eltérések

Az ehhez hasonló vércukorszintmérők szintén azok közé a mérőeszközök közé tartoznak, melyek használatával ismételt mérések során az eredmények ingadozást mutatnak.



Eltérések

Az SCS-értéket befolyásoló tényezők:

SZEMÉLYES TÉNYEZŐK:

Genetika
Étrend
Étrend-kiegészítés
Egyéb tényezők



MŰKÖDÉSI TÉNYEZŐK:

Kalibráció
Hőmérséklet
Kéz elhelyezése
Huzatos környezet
A Szkenner érzékelőjének tisztasága



S3
PHARMANEX BIOPHOTONIC SCANNER

A bemelegedés fontossága

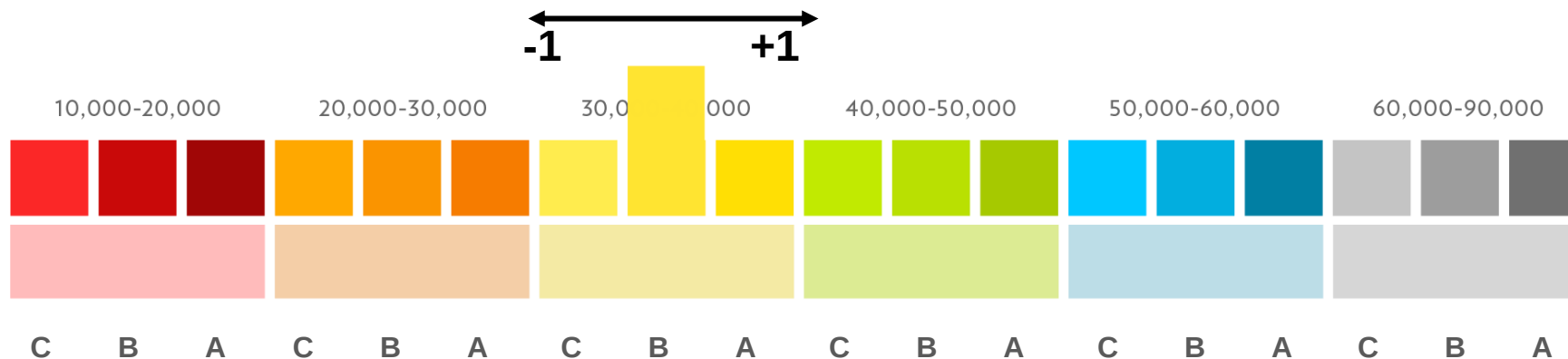
Ne feledkezz meg a **bemelegedés** fontosságáról!

Amennyiben egyazon nap során több mérést tervezel (reggel, délután és este), és a mérések között a Szkennert kikapcsolod, végezz **5 bemelegítő (kupakos) mérést** az újabb használat előtt.



Eltérések

A tanulmányok kimutatták, hogy ismételt méréssel
az esetek 85%-ában
+/- 1 színárnyalat lehet a különbség.



Eltérések kiküszöbölése

Határozd meg az elfogadható értéktartományt:

- Minimum: az előző színtartomány eleje
- Maximum: a következő színtartomány vége

Példa: Az átlagérték 42 000. Ez a leghalványabb zöld árnyalatba tartozik.

A legalacsonyabb elfogadható érték a sötétsárga tartomány kezdetébe (37 000) esik, a legmagasabb pedig a középzöld tartomány végébe (46 000).

Az elfogadható értéktartomány tehát az esetek 85%-ban 37 000 – 46 000.





Eltérések

Az ilyen és ehhez hasonló méréseknél rendkívül fontos **az idő elteltével a színezőnkben végbement változás.**

Egy személy **rendszeres mérésének** eredménye az idő múlásával világosan kimutatja az SCS változásait (vagy stagnálását), mely konzisztens étrendjével, étrend-kiegészítőivel és életmódjával.

A **6-8 hetente elvégzett szkennelés** ideális annak megállapítására, hogy valaki megfelelő mennyiségű karotinoidot fogyaszt-e.

Eltérések kiküszöbölése

- Vizsgáld meg az SCS-értéket befolyásoló tényezőket, és ellenőrizd, hogy a működési tényezők kivédhetők-e.
- Mérd meg magad és egy másik személyt legalább 5 alkalommal ugyanazon a Szkenneren.
- Az 5 szkennelés között végezz minden alkalommal kupakos szkennelést, és tisztítsd meg a Szkenner érzékelőjét egy mikroszálas törlőkendővel.
- Amennyiben lehetséges, végezz 5 mérést egy másik Szkenneren.
- Szinkronizáld a Szkenner(ek)e)t.
- Amennyiben lehetséges, állapítsd meg mindkét szkennelt személy átlagértékét.
- Küldd be az SCS-érték(ek)et a helyi ügyfélszolgálat részére.

